



Mi testimonio: Alexa Liang He

Hola, espero que se encuentren bien. Les quiero compartir mi testimonio y espero que mi experiencia pueda ser un mensaje de ánimo y esperanza en estos tiempos pandemia.

Al inicio de cuarentena, comencé a sentir miedo, estrés y mucha ansiedad, y al sentirme de esta manera no supe qué hacer ni cómo reaccionar, pero decidí que lo mejor era orar a Dios y contarle cómo me sentía. Después de hablar con Dios me sentí bien y tenía paz en mi alma.

En esta cuarentena he aprovechado cada día para aprender un poco más del amor de Dios por medio de devocionales, música, prédicas en YouTube, entre otras cosas. Aunque a veces me sienta con ansiedad y estrés, este confinamiento me ha enseñado que debo confiar más en Dios y entregarle todas mis cargas y preocupaciones, ya que Él tiene el control de todo en esta vida. Lo único que puedo hacer es tener fe y esperanza en sus promesas y no dudar o desconfiar de lo que Dios hace. Este aislamiento también me hizo valorar más a mis amigos y a mis seres queridos, y en lugar de enfocarme en lo negativo empezar a apreciar cada pequeño detalle de la vida.

Gracias por su atención, espero que mi experiencia pueda ser un mensaje de esperanza y paz para la personas que lo lean.

