



說話

文/ 林施麗輝

上帝用祂的話創造了這個世界，「祂說：『要有光』，就有了光。」(創一3)「祂說有，就有，命立，就立。」(詩三十三9)

我們也是用說話建構我們的文化和群體。中國人普遍較沉默寡言，形成了較含蓄內斂的文化。我們不善表達，往往把話藏在心裡，愛在心裡口難開——君不見慈母面對即將遠行的遊子，把千言萬語化作手中線，把叮嚀和關愛織成身上衣。有時嘗試把話說出來，明明是出於關心，但不知何故卻變成責備，總不能將心底話好好說出，結果帶來誤解和傷害，可悲亦可嘆。建立人的說話帶來安慰、醫治、鼓勵和造就，既是良藥(參箴十二18)，更是生命樹(參箴

十五4)，這樣的群體充滿愛和信任。相反，拆毀人的說話造成紛擾、傷害、沮喪和破壞，如刀刺人，使人流血心碎(參箴十五4)，這樣的群體充斥仇恨和恐懼。

說話反映一個人的內在生命素質，「因為心裡所充滿的，口裡就說出來。」(路六45下)一個惡毒的人，怎能說出好話呢？(參太十二34)一個詭詐的人，怎能說出實話來？一個沒憐憫的人，怎能說出仁慈的話？這樣看來：你的心如何，你的說話便如何；你的說話如何，你所屬的群體也必如何。

在中信大家庭中，你盼望形塑一個怎樣的群體，好讓彼此在甘苦交織的人生旅程中同行？這端乎你的說話，並從你的心開始，「你要保守你心，勝過保守一切」。(箴四23)。

(作者是中信國際差會協調主任)